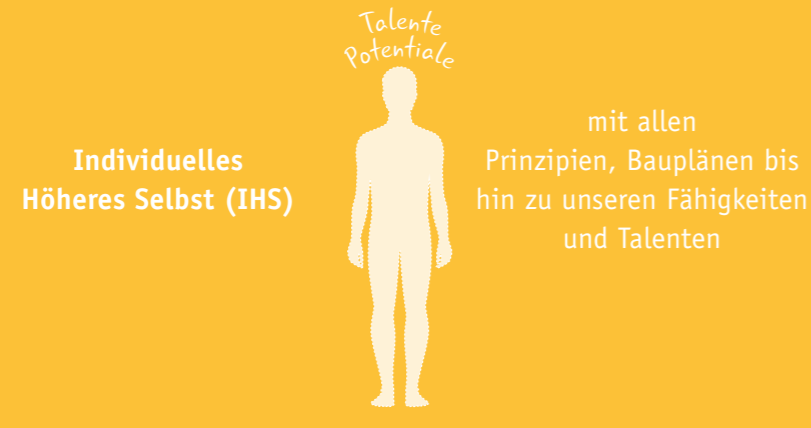


# Sanfte Berührung

Energetische Methoden im 3-Ebenen-Modell

Bei den Methoden, die über sanfte Berührung bzw. gezieltes Auflegen der Hände wirken, erfolgt die sichtbare Anwendung der Methode am Physischen Körper (Materielle Ebene). Die Wirkung entfaltet sich jedoch über die Energetische Ebene (Informationsebene und verdichtete Ebene).

## Ebene der Prinzipien und Baupläne



## Prinzip sanfte Berührung

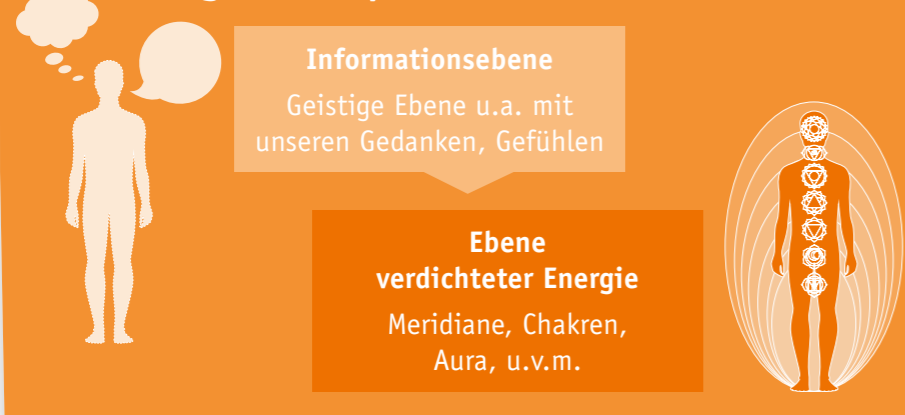
**Prinzip Sanfte Berührung und Handauflegen**  
„Individueller Bauplan“  
verwirklicht sich über die Energetische Ebene in die Materielle Ebene

## Prinzip von „Polarity“

**Prinzip von „Polarity“**  
Steht für Ausgleich zwischen den Minus- und Pluspolen bzw. zwischen Yin und Yang

Wir HumanenergetikerInnen arbeiten auf dieser Ebene

## Energetische/Feinstoffliche Ebene



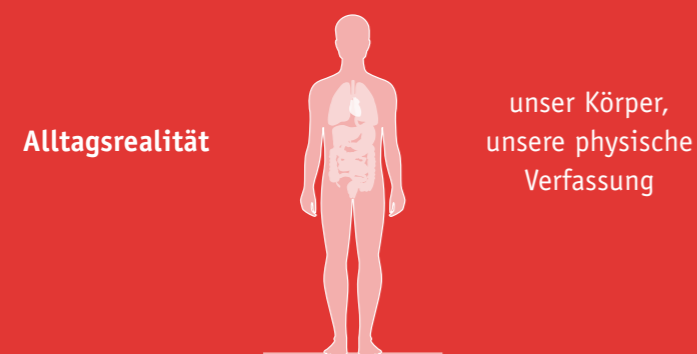
Sanfte Berührung bzw. gezieltes Auflegen der Hände löst Blockaden auf der **Informations-ebene** und aktiviert Selbstheilungskräfte ebenso wie mental und emotional

Sanfte Berührung bzw. gezieltes Auflegen der Hände löst Blockaden im **Aura- und Chakren-system** und gleicht Fülle- Leerezustände aus

Mittels Polarity werden Muster auf körperlicher und emotionaler Ebene erkannt und gelöst

Polarity verbindet das Innen mit dem Außen und sorgt für **harmonischen Energiefluss** auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene

## Materielle Ebene



Sanfte Berührung bzw. gezieltes Auflegen der Hände am **Materiellen Körper** zur Lenkung der Energieströme

Gezieltes Auflegen der Hände an bestimmten **Körperstellen**

Der Mensch im Fluss des Lebens.  
[www.humanenergetik.or.at](http://www.humanenergetik.or.at)